



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

بیمارستان آموزشی درمانی شهید رحیمی

آسم در کودکان



شناسنامه ی بروشور آموزشی

عنوان	آسم در کودکان
تهیه و تنظیم	سمیرا ساکی نژاد-زهره رضایی
سمت	کارشناس پرستاری
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	1405

ناظر کیفی

دکتر حمیدرضا شرکت

العباسیه

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی



۶) اسپری را فشار دهید تا وارد ماسک شود. به مدت ۲۰ الی ۳۰ ثانیه دمیار و اسپری را نگه دارید و به کودک آموزش دهید درون ماسک نفس عمیق بکشد.

۷) پس از مصرف دهان را با آب شستشو دهید (بصورت غرغره و بعد بیرون ریختن). این مرحله بسیار اهمیت دارد به دلیل جلوگیری از عوارض موضعی دارو مخصوصا در داروهای استنشاقی کورتیکو استروئید چون ممکن است باعث ایجاد آفت، عفونت دهان و کلفتی تارهای صوتی و پوسیدگی دندان ها و شود

۸) دمیار را تمیز نگه داشته و از هر گونه آلودگی آن اجتناب کنید.

♦ آسم بیماری است که درمان قطعی ندارد اما قابل کنترل است.

شماره تلفن بیمارستان: ۸-۳۳۳۳۶۱۴۲

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

داخلی اطفال: ۲۵۹۹

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir

منابع :

* راهنمای بالینی پرستاری کودکان

* کتاب کودک بیمار و ونگ

* کتاب برونر و سودارث تنفس



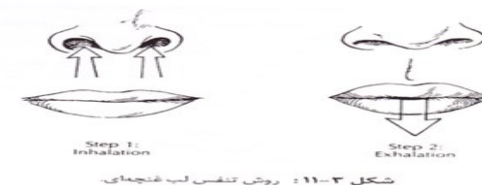
* تا نیم ساعت پس از اتمام کار با جارو برقی کودک در اتاق نباشد.

* رطوبت خانه در حد مناسب (زیر ۵۵٪) نگه دارید و خانه را از هر گونه حشرات موزی مثل سوسک و... تمیز نمایید.

* حملات آسم بیشتر در شب ها یا هنگام بیدار شدن از خواب اتفاق می افتد.

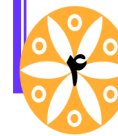
در صورت بروز حمله آسم

در صورت بروز حمله آسم از اسپری دستور داده شده استفاده کنید (و به فاصله ۲۰ دقیقه تا سه بار می توانید از اسپری استفاده کنید). و کودک را آرام کرده روی صندلی نشانده و سعی کنید نفس عمیق بکشد، و در بازدم هایی که در آن لب ها را به شکل غنچه درآورده و خروج هوا از ریه ها به آرامی صورت بگیرد.



نحوه استفاده از اسپری

- ۱) قبل از مصرف اسپری را تکان دهید.
- ۲) بهتر است داخل دهان را با آب بشوئید تا محوطه دهان از ذرات غذا با مواد خارجی پاک شود بدین طریق احتمال ورود این ذرات هنگام تنفس به حلق و حنجره از بین می رود.
- ۳) درپوش اسپری را برداشته و به طور عمودی آن را نگه دارید.
- ۴) اسپری را داخل دمیار قرار دهید (استفاده از دمیار جهت رسیدن بهتر دارو به ریه و کاهش عوارض دارو موثر است).



آسم در کودکان

بیماری آسم چیست ؟

آسم یک نوع بیماری التهابی مزمن است که در آن تورم راه های هوایی ایجاد شده و به دنبال آن مشکل در تنفس ایجاد می شود.

آسم شایع ترین بیماری ریه در کودکان است که علامت و نشانه های اصلی آن سرفه ، خس خس سینه ، و تنگی نفس است .

علائم و شدت بیماری آسم در افراد مختلف متفاوت است. برخی افراد مبتلا به آسم سرفه، خس خس سینه و تنگی نفس را تقریباً هر روز دارند. برخی دیگر در فواصل بین حملات تنگی نفس علامتی ندارند.

علائم و عوارض آسم

تنگی نفس، سرفه بدون خلط، ویزینگ یا خس خس سینه از علایم اصلی بیماری است .



علائم حمله آسم

احساس فشار روی سینه داشته باشد همراه با افزایش تعداد ضربان قلب، تند تند نفس کشیدن، سیانوز (کبودی ناخن ها) و تعریق.

آسم چگونه تشخیص داده می شود ؟

در صورت لزوم پزشک شما یک سری آزمایشات خونی ، عکس قفسه سینه ، تست های ریوی برای کودک شما درخواست میکند.

تست های تشخیصی مانند آزمایشات خونی و عکس قفسه سینه در مشخص کردن علت های دیگر غیر از آسم که علائم شبیه آسم دارند کمک کننده است.

تشخیص نهایی آسم براساس علائم و نشانه هایی که کودک شما دارد ، شرح حالی که پزشک میگیرد و در افرادی که توانایی انجام اسپیرومتری (تست ریوی) گذاشته می شود.



انواع آسم:

۱) **آسم آلرژیک:** به نوعی از آسم گفته میشود که در نتیجه واکنش سیستم ایمنی فرد در مقابل ماده حساسیت زا (بیشتر محرک تنفسی است) شروع میشود. در این نوع آسم خود شخصی یا بستگان درجه یک فرد مبتلا سابقه بیماری های آلرژیک مثل کهیر و اگزما را دارند.

۲) **آسم غیر آلرژیک:** سابقه خانوادگی بیماری آلرژی ندارند. در تمام سنین ۸۰ درصد موارد آسم آلرژیک است ولی در بالغین آسم غیر آلرژیک (مثل آسم های شغلی) نسبت به کودکان شایع تر است.

درمان آسم چیست ؟

جهت درمان بنابر نظر پزشک معالج از داروهای گشادکننده راه های هوایی به شکل قرص ، آمپول ، اسپری و دستگاه بخور و در صورت نیاز اکسیژن استفاده خواهد شد. برحسب شدت آسم که توسط پزشک تعیین می شود، نوع درمان از نظر دارو، مقدار دارو و تعداد دارو متفاوت است.

آموزش و مراقبت های والدین:

- * به علت اینکه سرما یک عامل تحریکی در بیماران آسمی می باشد ، به کودکان توصیه کنید که از بینی خود نفس کشیده و او را از سرما محافظت کنید .
- * از رفتن به محیط های شلوغ و پر گرد و غبار خودداری کنید .
- * از ایجاد استرس و هیجانات عاطفی در کودکان خودداری کنید .
- * داروهای دستور داده شده راصحیح و به موقع استفاده کرده و بهتر است بیماری کودک خود را به مراقبین مدرسه اطلاع دهید.



- * از کشیدن سیگار در کنار کودکان خودداری کنید.
- * از بکار بردن هر گونه وسایل حساسیت زا مثل بالش های پر و نگهداری از حیوانات خانگی خودداری کنید .